

УДК 616.992.282:612.017.2

МІСЯЧНІ БІОЛОГІЧНІ РИТМИ КІЛЬКІСНОГО СКЛАДУ ДРІЖДЖОПОДІБНИХ ГРИБІВ РОДУ CANDIDA У ПРАКТИЧНО ЗДОРОВИХ ЛЮДЕЙ У ЗИМОВИЙ ПЕРІОД

Дриндак В.Б.

Буковинський державний медичний університет, м.Чернівці, dvb_29@mail.ru

Біологічні ритми – це регулярні зміни характеру та інтенсивності біологічних процесів і явищ. Як відомо, усі живі істоти підпорядковуються біологічним природним процесам і в усіх живих організмах спостерігаються ритмічні зміни.

Важливу роль біологічних ритмів в живих організмах, зокрема практично здорових людей, відіграє стан мікрофлори. Частина функцій мікрофлори здійснюється за участю біологічних процесів організму людини, його метаболітів, що забезпечують чисельні фізіологічні ефекти. Біологічні ритми систем та організмів існують постійно та генетично детерміновані. Вони характерні для угруповань – коливання чисельності окремих популяцій у системі «макроорганізм – мікрофлора (мікроорганізм)».

Встановлюючи місячні біологічні ритми кількісного складу дріжджоподібних грибів роду *Candida* у практично здорових людей у зимовий період ми провели обстеження у 50 осіб віком від 17 до 30 років, які вважали себе цілком здоровими і не хворіли впродовж останніх шести місяців, а одержані показники мікрофлори порожнини товстої кишки підтвердили стан здоров'я.

Дослідження проводили бактеріологічним та мікологічним методами.

Враховуючи те, що число бактерій та дріжджоподібних грибів роду *Candida* у практично здорових людей у зимовий період на одиницю маси (грам) сягає мільонів та мільярдів, для зручності викладу матеріалу і статистичного опрацювання використовували десятковий логарифм колонійутворюючих одиниць (lg КУО/г).

Дріжджоподібні гриби роду *Candida* виявилися впродовж зимових місяців з однаковою частотою. Так, за кількісним складом мікробіоти порожнини товстої кишки практично здорових людей впродовж зимового періоду встановлено, що у грудні місяці виділено 7 штамів, індекс постійності сягає числа 41,2; частота зустрічання 0,07. У січні місяці виділено дріжджоподібних грибів роду *Candida* 5 штамів, при цьому індекс постійності 10,0, а частота зустрічання 0,06. У лютому місяці зимового періоду виділено 4 штами дріжджоподібних грибів роду *Candida*, індекс постійності 22,2, а частота зустрічання 0,04. Використовуючи метод математичного статистичного аналізу вираховуємо, що в зимовий період показники кількісного складу дріжджоподібних грибів роду *Candida* у практично здорових людей протягом трьох місяців дещо підвищуються в концентрації: у грудні на 12,4%, у січні – 11,0%, у лютому на 16,3% ($P < 0,05$).